L'association Lions des Neiges Mont-Blanc vous convie, pour sa 20^{ème} année, à venir célébrer

LOSAR 2147

Nouvel an tibétain, année de la souris de métal

ESPACE OLCA - LES HOUCHES 21 - 22 - 23 Février 2020

TOUS LES JOURS À PARTIR DE 10H30





Renseignements 07 83 64 32 46 asso-Idnmb@francemel.fr www.TibetMontBlanc.org

ATELIERS

- ESPACE PEU GYALO -

Association AAZ

Présentation de l'association et atelier mandala à colorier sur papier (de 10h30 à 12h et de 14h à 18h).

Samten

Atelier de calligraphie tibétaine.

- SALLE LUNCTA - BOLS CHANTANTS : Jean-René

Venez découvrir les bienfaits des bols chantants et vous relaxer par leurs sons apaisants (samedi et dimanche de 10h30 à 19h sans réservation)

Voyage sonore à 11h30 et 17h30

Apportez votre tapis et votre couverture.

- SALLE TARA –

MASSAGE TIBETAIN KUNYÉ ou TSIG JOR

Séances découvertes de 30mn ou 1h tous les jours de 10h30 à 18h. Massages sur table, avec ou sans huile, réalisés par Véronique Lemée, certifiée en massage Kunyé par l'Institut International de Médecine Tibétaine.

Inscription au 06 34 36 59 74. Détails des massages dans la page Losar sur le site www.massagetibetain.net

MASSAGE - SYNERGIE

Séances découvertes de 30mn ou 1h tous les jours dès 10h30. Massages sur table ou sur chaise réalisés par Karma Dakpa, formé au massage Synergie en Inde. Inscription au 07 69 16 17 79.

- SALLE DORJE –

CHANT MEDITATION ET DANSE TIBETAINS animés par Gazom Lhamo, chanteuse et danseuse traditionnelle qui transmettra son expérience technique et personnelle. Inscription au 07 83 64 32 46.

CHANT MEDITATION - 10h30 à 12h30 vendredi et samedi

« Le chant apaise l'esprit et le corps et nous ouvre à nos émotions profondes. »

DANSE - 16h30 à 18h30 vendredi et 14h à 16h samedi

« C'est une façon de parler de soi, sans les mots. C'est une voie qui aide à dépasser ses peurs, qui ouvre à la joie et redonne confiance! »

CHANT SYNTONIQUE animé par Aurélie Panier-

Harmonisation par le chant. Inscription au 06 67 67 53 40 - http//mondes.wixsite.com/m-ondes. Vendredi de 14h à 16h, Samedi 16h30 à 18h30 et dimanche de 10h30 à 12h30 .

MARCHÉ TIBÉTAIN

- ESPAGE TASHI DELEK -

Los'bar bio

Tchaï, jus de fruits, limonade, bière, pâtisserie tibétaine, vin pour les repas...

Les canapés du Los'bar

Installez-vous devant un tchaï et partagez informations, voyages et récits sur le Tibet!

Table ronde avec Françoise CADOUX (auteure du livre Muztagh Ata, le père des glaciers) autour du thème « une aventure engagée ».

Samedi 17h et dimanche 11h

Table ronde avec Pema Choenzom sur la relation entre indiens et tibétains. **Vendredi 14h**

Livres voyageurs, CD, DVD

"Prends, lis et fais suivre!" "Amène, pose et partage!" Faites vivre la bibliothèque!

Tombola

Tickets en vente 2€. Nombreux lots offerts par les exposants. Tirage au sort après la dissolution du mandala dimanche dans l'espace Tashi Delek.

ESPAGE SHANGRI LA - Art tibétain

Lions des Neiges Mont-Blanc vous invite à découvrir ses collections privées : thangkas, statuaires et objets tibétains.

Robert Desuzinges

Vente d'objets sacrés de rituels actuels et de collection, bijoux, bols, minéraux, véritables tzi et petits objets.

- ESPACE PEU GYALO - MANDALA DE SABLE

Dorje Sempa de la purification

Il représente la manifestation de la sagesse de tous les bouddhas, l'aspect pur de l'esprit. La méditation qui prend cette déité pour support, permet, par le mantra qui lui est associé, de dissiper l'obscurité, la confusion qui font obstacle à la réalisation ; la purification s'exerce également au plan karmique non seulement pour soi, mais aussi pour tous les êtres.

Le mandala sera réalisé durant les 3 jours par Lama Sonam.

MARCHÉ TIBÉTAIN

- ESPAGE TASHI DELEK -

Association « Atelier Équithés »

Vente de thés, chocolats biologiques... Soirées à thèmes, circulation des biens...

Escapade vagabonde

Raphaël et sa librairie itinérante sont de retour.

- ESPACE PEU GYALO

Mellyalaya: Étude et pratique de la culture de l'Himalaya, objets rituels

Reva: Aide à la Ngoenga School pour les enfants tibétains handicapés à Dehradun

Karya: Depuis 2004, Karya vient en aide aux enfants égarés au Népal

Gendun Drupa:Centre bouddhiste de Martigny

E2L-Des enfants et des livres au Ladakh:

Centre socio-culturel et bibliothèque à Zampa (Choglamsar – banlieue de Leh- Inde du nord)

Association « 60 jours à Bir, Inde »: Bir, village entre Inde et Tibet. Parrainages d'enfants et aide à la construction. Voyages solidaires en Inde. Dédicace du livre inspiré du voyage en Inde en automne 2018, « V'là des épices, du tintamarre... » samedi et dimanche de 15h à 18h par Sylvie Domenjoud

Tenzin et Dolma Help Népal: Vente de photos de treks tirées sur toile. Aide aux habitants de la Tsum Valley

Amnesty International: Association de défense

des droits humains

SaveursduTibet.com, les momos tibétains en livraison à votre porte, à emporter avec Tibet-Foodtruck.com ou à déguster chez Tibet-Resto.com

Tibétains et peuples de l'Himalaya: Atelier d'artisanat et tourisme éthique

Samten: Calligraphie tibétaine. Objets tibétains

Laurent Castelain: Céramiste, raku

Arve Réfugiés : Aide à l'accueil des réfugiés dans la vallée

Les éditions du Mont-Blanc: Présentation de livres sur le Tibet et Françoise Cadoux dédicacera son dernier livre « Muztagh Ata, le père des glaciers »

Sourire d'Himalaya: Expo photos de visages et paysages d'Himalaya. Formation de prothésistes dentaires en Inde

Lions des Neiges Mont-Blanc

Drapeaux tibétains et de prières «Lungta», BD, CD, DVD, livres. Vente de tchaï thé noir, gingembre, cardamone, lait et sucre.

Quels que soient votre vénération pour les maîtres tibétains et votre amour pour le peuple tibétain, ne dites jamais de mal des chinois. Le feu de la haine ne s'éteint que par l'amour et si le feu de la haine ne s'éteint pas, c'est que l'amour n'est pas encore assez fort.

Sa Sainteté le XIVe Dalaï Lama

VENDREDI 21 FÉVRIER

- ESPACE PEU GYALO -

11h Inauguration : Bénédiction des drapeaux de prières « Lungta » et début du mandala de sable de Dorje Sempa de la purification par Lama Sonam.

12H-14H ASSIETTE TIBÉTAINE- ESPACE OLCA

- ESPACE ANIMATION - FILMS / DISCUSSIONS A PARTICIPATION UBRE -

14h30 « Tibet, le mensonge chinois » - Bernard DEBORD - 52mn

Parler vrai, tel est l'objectif du cinéaste qui nous dresse un état des lieux sans concession du Tibet 50 ans après la fuite, le 10 mars 1959, du XIVème Dalaï Lama devant la pression de l'armée chinoise qui occupait Lhassa.

16h Hong-Kong: « Si nous brûlons, vous brûlerez avec nous » Filippo ORTONA – Les reportages du Média – 28 mn

Depuis plusieurs mois Hong-Kong connaît un véritable mouvement d'insurrection. Une révolte contre l'ordre politique imposé par Pékin, que nul ne semble pouvoir contenir. Porté par de très jeunes manifestants, le mouvement ébranle les autorités hongkongaises et chinoises...

17h30 Ouïghour : «Leçon de propagande chinoise en zone interdite» - Eric DARBRE et Axel ROYER - 1h 14 mn

Deux reporters ont réussi à entrer au Xinjiang lors d'une visite officielle pour des tours opérateurs puis à y revenir comme simples touristes. Ce territoire sous tension qui réclame en vain son indépendance regorge de pétrole, de gaz et de charbon. Plongée au cœur de la propagande chinoise.

19h30 REPAS TIBÉTAIN - ESPACE OLCA

21H SOIRÉE «FILM-CONFÉRENCE»

« Voyage au pays des Ouïghours » de Sylvie Lasserre film 31mn

«De la répression invisible à l'enfer orwellien» Dès 2006, Sylvie Lasserre s'est intéressée à la question ouïghoure. Elle a rencontré Rebiya Kadeer à plusieurs reprises avant de se rendre au pays des Ouïghours en 2008. Elle est l'auteure de nombreux reportages et d'un livre sur le sujet. Un second ouvrage, « Voyage au pays des Ouïghours », doit paraître au printemps. Elle est docteur en physique et diplômée de l'EPHE en anthropologie sociale.

Alim Omer est né le 17/04/1984 à Urumqi. Pourchassé par le régime politique chinois, il vit en France depuis 2004. Alim Omer est le président de l'association des Ouïgours de France.

- ESPACE PEU GYALO - PARTICIPATION LIBRE -

SAMEDI 22 FÉVRIER

- ESPACE ANIMATION - FILMS / DISCUSSIONS A PARTICIPATION LIBRE -

11h « Tenzin et Dolma, retour dans la Tsum Valley » – Françoise et Pierre- 55 mn -

Ils nous présenteront leur dernier film tourné en mai 2019 sur leur action solidaire au village de Chumling et ses environs au Népal.

12H-14H ASSIETTE TIBÉTAINE- ESPACE OLCA

14h30 "Courts métrages tibétains "

- 15h « The sweet requiem » Ritu Sarin et Tenzing Sonam 1h31 –VOSTFR Dolka, une jeune tibétaine, travaille dans un salon de beauté en Inde. Soudain au détour d'une rue, elle croise un fantôme de son passé. Les souvenirs enfuis d'un périlleux voyage ressurgissent...
- 17h « Ouïghours un peuple en danger » Arte A. Forget, A. Védeilhé 24 mm Au Xinjiang, province chinoise grande comme trois fois la France, plus d'un million de citoyens ouïgours seraient détenus dans des camps de concentration.

«Enquête : les goulags chinois » Paul Émile d'Entremont Radio Canada - 18mm

Après avoir d'abord nié leur existence, Pékin soutient maintenant qu'il s'agit d'écoles de métiers visant à déradicaliser cette minorité musulmane.

19h30 REPAS TIBÉTAIN - ESPACE OLCA

21H SOIRÉE « LOSAR CONCERT »

Chants traditionnels tibétains et mantras. Gazom Lhamo: toujours fidèle au nouvel an tibétain, elle nous enchantera encore avec sa voix magnifique.

Voyage musical dans le Tibet d'hier et d'aujourd'hui. Lobsang Chonzor, artiste tibétain né en exil, nous emmène au cœur d'une culture millénaire où se côtoient le chant, la musique et la danse. Il nous fera voyager au Pays des Neiges, à la rencontre des douces mélodies traditionnelles des joueurs de dranyen (luth tibétain), des airs de flûtes des éleveurs nomades, des danses populaires enjouées des temps anciens, ou encore de la voix puissante des chanteurs d'Opéra des hautes plaines himalayennes. Mais c'est aussi dans l'actualité brûlante d'une culture aussi riche que menacée, que Lobsang Chonzor prête sa voix aux chansons modernes tibétaines (de sa composition, ou d'autres écrites en exil), voix délicate et puissante, voix de l'espoir du Tibet d'aujourd'hui.

- ESPACE PEU GYALO - REPAS + CONCERT 25€/-16am 15€ - CONCERT 15€ -

DIMANCHE 23 FÉVRIER

ESPACE ANIMATION - FILMS ET DISCUSSIONS A PARTICIPATION LIBRE -

11h « Dharamsala » – Alice GUIONNET – 1 h

C'est à une authentique plongée dans la cité que nous sommes invités, « sans jugement ni dénonciation », mais bien à travers « une histoire de nouvelle vie, positive et encourageante ».

12H-14H ASSIETTE TIBÉTAINE- ESPACE OLCA

14h30 « La légende de Bouddha » Shamboo Falke - dessin animé – 1h 15

Siddharta Gautama est né Prince et héritier d'un royaume dans l'Himalaya. Sa naissance rassure le Roi qui craignait..... Conseillé à partir de 6 ans.

16h « Jinpa, un conte tibétain » Pema TSEDEN – 1h 26mn

Sur une route solitaire traversant les vastes plaines dénudées du Tibet, un camionneur qui avait écrasé un mouton par accident prend un jeune homme en stop. Au cours de la conversation qui s'engage entre eux, le chauffeur remarque que son nouvel ami a un poignard en argent attaché à la jambe et apprend que cet homme se prépare à tuer quelqu'un ...

- ESPACE PEU GYALO - 17h 30 Cérémonie de dissolution du mandala de sable

- ESPAGE TASHI DELEK - 18h

Tirage au sort de la tombola, remise des lots

19h30 REPAS TIBETAIN - ESPACE OLCA

214 SOIRÉE « MANDALA SONORE »

Jean-René invite Aurélie et Frédéric à un mandala sonore qui vous baignera des sons bienveillants des bols chantants, du didgeridoo, des flûtes et de nombreux autres instruments du monde, pour accompagner notre humanité vers les meilleurs possibles.

Aurélie PANIER: comédienne de formation, chanteuse autodidacte et sonothérapeute, sa passion pour l'art, la nature humaine, et la magie de la vie, guident ses pas vers un idéal qu'elle souhaite partager dans le monde au travers d'initiatives artistiques et d'accompagnements individuels.

Frédéric MENTZEN: compositeur, musicien, sonothérapeute et randonneur du vivant. Il associe les sons, la méditation, la relaxation, la convivialité et le rapport à la Terre, dans ses activités et collaborations interdisciplinaires, comme autant d'invitations à voyager ensemble au cœur de notre vibrante nature.

- ESPACE PEU GYALO - PARTICIPATION LIBRE -

RESTAURATION BIO

DE MIDI A 14h : Assiette tibétaine 10€/- 16ans 5€ Assiette de pâtes ou de riz + légumes + tofu + boisson **LE SOIR 19h30** : Repas tibétain végétarien 17€/-16ans 10€

Réservation conseillée sur place ou par téléphone 07 83 64 32 46 Repas réalisés par le chef Jamvang Tsultrim et ses amis tibétains.

REMERCIEMENTS

Un grand MERCI à la Mairie et à l'Office du tourisme des Houches, à la Communauté de Communes, Satoriz, Bio Market, aux offices du tourisme participants et à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réalisation de cet événement.

LIONS DES NEIGES MONT-BLANC

Association loi 1901 apolitique et areligieuse à but non lucratif. Son but est de soutenir le Tibet et les tibétains afin qu'ils retrouvent leur liberté, en organisant : films, repas tibétains, marches pour la paix, manifestations, conférences, stands d'information. Ces actions sont animées par une attitude non-violente recommandée avec bienveillance par Tenzin Gyatso, XIVe Dalaï Lama, représentant spirituel du Tibet et des Tibétains. Nous rejoindre tous les 1ers vendredis du mois – réunion à 20h à l'atelier Equithés, 65 rte des S'nailles aux Houches 74, Tél 04.50.54.55.20 ou association but est de soutenir le Tibet et des Tibétains. Nous rejoindre tous les 1ers vendredis du mois – réunion à 20h à l'atelier Equithés, 65 rte des S'nailles aux Houches 74, Tél 04.50.54.55.20 ou association but est de soutenir leur liberté, en organisant : films, repas tibétains, repas tibétains, par le des Tibétains. Nous rejoindre tous les 1ers vendredis du mois – réunion à 20h à l'atelier Equithés, 65 rte des S'nailles aux Houches 74, Tél 04.50.54.55.20 ou association des neiges mont-blanc.



PARTICIPATION LIBRE ET NÉCESSAIRE

Nous fonctionnons sans subvention. Nous laissons à votre appréciation une participation aux frais. Merci pour votre coopération.

INFOS PRATIQUES

Films et **documentaires** sont projetés dans un autre lieu : **ESPACE ANIMATION** - en face de la mairie au-dessus de l'office du tourisme. >>S'y rendre à pied = **5mn**